

JAAERVERSLAG 2023

Een plek waar

50 culturen

samenkomen



Huiskamer
voor vluchtelingen Eindhoven



Jaarverslag 2023

	PAGE
1. DE HUISKAMER	4
1.1. INLEIDING	4
1.2. VISIE EN AMBITIES	5
1.3. MISSIE	5
1.4. ORGANISATIE	6
1.5. ORGANISATIE EN BEGELEIDING	8
1.6. JONGERENHUIZEN	9
1.7. REFUBIKES	9
1.8. BEKENDHEID VERGROTEN	10
1.9. SAMENWERKING	11
1.10. FACILITEITEN	11
2. ACTIVITEITEN IN 2023	12
2.1. NEDERLANDSE LES	12
2.2. DE HUISKAMER EN DE BUURT	13
2.3. ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN	14
2.4. KOKEN EN ETEN	15
3. PROJECTEN	16
3.1. DIVERSE PROJECTEN	16
3.2. TRAUMA TRAINING	17
3.3. LVV	17
TOT SLOT HET JAAR 2023 IN HET KORT	18

1 - DE HUISKAMER IN 2023

1.1. INLEIDING

De Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen Eindhoven heeft twee jongerenhuizen in beheer. Een bijzondere woonvorm voor vluchtelingen en studenten. De vluchtelingen zijn blij met een veilige slaapplek en het hebben van huisgenoten. De studenten vinden het fijn om in contact te komen met andere culturen en kiezen bewust voor een wat rustiger studieomgeving. Eindhoven heeft veel meer vluchtelingen dan we in zo'n woonvorm kunnen opvangen. Overdag zorgen wij voor opvang in de Huiskamer. Het verblijf aan de Lichtstraat krijgt door de vluchtelingen de sfeer van een echte Huiskamer. Vijf dagen per week ontbijten en lunchen ze er samen, maken zelf de maaltijden, houden de ruimtes schoon, relaxen er met elkaar en nemen deel aan activiteiten, waardoor ze een basis opbouwen voor het werken aan een perspectief.

Bij verschillende activiteiten, zoals mode ontwerpen, fotograferen, weven, wordt toegewerkt naar een tentoonstelling of presentatie. Dat zorgt voor een doel, maar ook voor een gevoel van trots om aan anderen te laten zien wat er gerealiseerd is. Die trots is ook voelbaar als de doelgroep gasten mag ontvangen in de Huiskamer. Dat gebeurt bijna elke dag maar vooral bij speciale gelegenheden zoals bij de 5-mei viering, de buitenbios of een feestje. Er wordt gekookt, geserveerd en gezorgd voor een warme en gezellige sfeer.

Twee ervaren professionele krachten zorgen ervoor dat elke nieuwe vluchteling tot rust kan komen, de directe hulp krijgt die nodig is en dat er aansluiting met de anderen



ontstaat in de Huiskamer. Zij zorgen ook voor de structuur en zorgen ervoor dat iedereen meedoet.

Al die aandacht en activiteiten zouden niet mogelijk zijn zonder de hulp van onze vrijwilligers en de inzet van stagiaires van verschillende opleidingen in Eindhoven. De basiskosten worden gedekt door subsidiegevers en grote sponsors. Andere sponsors zorgen voor het dekken van de kosten van de activiteiten zoals het zeer populaire kampeerweekend, een uitje naar de Efteling, de 5-mei maaltijd en nog veel meer. Een groot aantal burgers zorgt voor kleine donaties of in-natura-bijdragen zoals kleren, jassen, mutsen en kampeerspullen. Met elkaar zorgen al deze mensen en organisaties voor het opvangen van een groep mensen die eigenlijk nergens terecht kunnen maar toch ook recht hebben op een menswaardig bestaan en het werken aan perspectief. Daar mogen we met zijn allen trots op zijn.

Lex Lemmens – voorzitter stichting.

1.2. VISIE EN AMBITIES

De Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen richt zich op de opvang van vluchtelingen zonder status in de regio Eindhoven. In deze regio zijn rond 300 vluchtelingen zonder status waarvan 25% de Huiskamer bezoekt. Dit bezoek varieert van enkele weken tot enkele jaren. De opvang is bedoeld voor de groep die de weg niet weten in Eindhoven en nergens op terug kunnen vallen. In de Huiskamer krijgen zij de gelegenheid weer energie op te bouwen, zodat zij kunnen werken aan hun toekomst. De vluchtelingen komen naar de Huiskamer via een doorverwijzing van andere instanties, meestal Vluchtelingen in de Knel, of zij komen mee met andere vluchtelingen die de Huiskamer al bezoeken. We geven vluchtelingen instrumenten in handen waarmee ze zich

staande kunnen houden in de Nederlandse samenleving en zich kunnen oriënteren op hun toekomst. Dat doen we door hen een plek te geven waar ze tot rust komen en door een aanbod van scholing en activiteiten. We bieden cursussen gericht op het leren van de Nederlandse taal, een ambacht of persoonlijke ontwikkeling. Met dit scholingsaanbod willen we de kansen voor de toekomst van vluchtelingen vergroten en hen het gevoel geven dat ze deel uitmaken van de Eindhovense samenleving. Dit gaat niet altijd in een vlot tempo. Een aantal vluchtelingen komt radeloos binnen bij de Huiskamer en zij hebben geen ruimte in hun hoofd om iets op te nemen. Voor hen is tot rust komen en niet hoeven rondhangen in de stad het belangrijkste.

1.3. MISSIE

Ieder mens heeft recht op een menswaardig bestaan. Ook als je vluchteling bent en ook als je niet zodanig formeel erkend wordt. Ieder mens heeft bovendien een intrinsieke drang om zichzelf te ontwikkelen en zo de regie te hebben over zijn eigen leven en van betekenis te zijn voor anderen. Die overtuigingen vormen de basis van ons handelen. In dat kader voert de Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen Eindhoven 2 activiteiten uit namelijk:

- + de exploitatie van de Huiskamer in hartje Eindhoven
- + het beheer van 2 jongerenhuizen waar in elk pand 3 vluchtelingen samenwonen met 3 studenten.

Op een aparte locatie is de fietsenwerkplaats van de Huiskamer, Refubikes.

1.4. ORGANISATIE

Het bestuur heeft de eindverantwoordelijkheid voor de Huiskamer, de jongerenwoningen en de fietsenwerkplaats. Het bestuur in 2023 bestaat uit: voorzitter Lex Lemmens, penningmeester Geerard van Giessel, bestuursleden Femke Beijer, Sjaak Huijser en Ineke Kitsz. Jos van Vlierden is adviseur van de Stichting.

De parttime coördinatoren zijn Marcel Berends en Claudia Klotz. De activiteiten van de coördinatoren zijn:

- Het voeren van intakegesprekken met nieuwe bezoekers
- Het coachen van vluchtelingen
- Werving en selectie van vrijwilligers en stagiaires
- Contacten leggen en onderhouden met instanties
- Coördineren van de dagelijkse gang van zaken
- Organiseren en coördineren van activiteiten
- Aansturen van huismeester, vrijwilligers, docenten en stagiaires
- Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers
- Samenwerking versterken met instanties in Eindhoven

Huismeester is een taak die een vluchteling kan oppakken in de Huiskamer. Zij ontvangen bezoekers, geven rondleidingen, pakken de organisatie op van het ontbijt en de lunch en zij controleren de leslokalen na gebruik. Zonder vrijwilligers kan de Huiskamer niet voortbestaan. In 2023 heeft het bestuur nieuw vrijwilligersbeleid vastgesteld en stappen opgesteld die een vrijwilliger moet doorlopen om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Altijd moet een "verklaring omtrent gedrag" door vrijwilligers overlegd worden. In 2023 had de Huiskamer 40 vrijwilligers die



actief waren in de Huiskamer op 1 of meer vaste dagdelen per week. In 2023 hebben we gebruik gemaakt van zowel ons eigen netwerk van de vrijwilligers, van de website en de social media kanalen om nieuwe vrijwilligers te werven. Veel Eindhovenaren kwamen spullen doneren bij de Huiskamer en 5 mensen bleven daarna actief als vrijwilliger betrokken. Ook hebben veel Eindhovenaren zich aangemeld om zich niet op vaste tijden in te zetten voor de Huiskamer, maar op projectbasis. De Huiskamer werkt ook in toenemende mate met projecten, dus dat sluit goed aan.

In 2023 zijn 10 stagiaires actief geweest bij de Huiskamer. De studenten zaten op de volgende opleidingen en studierichtingen:

- 2 stagiaires van het Summa College, Sociaal werk
- 1 stagiaire van het Koning Willem 1 College, Maatschappelijk Werk en Dienstverlening
- 1 stagiaire van het Fontys, Communicatie
- 2 stagiaires van de Hogeschool Arnhem/Nijmegen, Dramatherapie
- 3 studenten van de Design Academy voor verschillende projecten
- 1 afstudeerder van de Fontys, Toegepaste Psychologie

En we hadden 3 stagiaires voor een twee weken durende proefstage vanuit het VMBO.



1.5. ORGANISATIE EN BEGELEIDING

Het belangrijkste doel van de Huiskamer is dat de bezoekers overdag terecht kunnen in een veilige omgeving en dat deze opvang hen een rustig en een goed gevoel geeft

Dit komt tevens ten goede aan de rust in het centrum van Eindhoven, waar de doelgroep niet rondhangt. De bezoekers wisselen doorlopend, gedurende het jaar komen 50 verschillende culturen naar de Huiskamer. Dit zijn evenzoveel gewoontes, waarden en normen. Dat betekent dat we heel duidelijk zijn over de regels in de Huiskamer en helder zijn over wat iemand kan verwachten. Als iemand nieuw binnenkomt, starten we met een gesprek. We geven aan wie we zijn, wat we bieden en waarvoor ze elders hulp kunnen vinden. In dit gesprek gaan we in op de achtergrond van de persoon, luisteren we naar de verhalen en proberen we te achterhalen of de competenties van iemand ingezet kunnen worden in de Huiskamer. We informeren over de activiteiten en vertellen duidelijk wat de regels zijn in de Huiskamer. Na een rondleiding in het gebouw kan iemand kijken of hij/zij aan wil sluiten bij activiteiten. Een deel van de nieuwe bezoekers is erg in zichzelf gekeerd en heeft (fysieke)stressklachten. We kijken regelmatig of iemand toch aansluiting vindt bij anderen en bij activiteiten in de Huiskamer. We hebben over alle nieuwe bezoekers contact met Vluchtelingen in de Knel. Het is een uitdaging om elke dag rustig te laten verlopen. Met 50 verschillende culturen, hebben we te maken met onderlinge conflicten of met bezoekers die zich niet aan de afspraken houden. Bijvoorbeeld het gebruik van drank en drugs en onder invloed binnenkomen is voor ons not-done. We merkten in 2023 een toename van bezoekers met een kort lontje en met agressief gedrag. En we hadden toenemend te maken met een groep kwetsbare vrouwen. De oorzaak is vaak een lange termijn van onzekerheid over een status, waardoor het lijkt dat de meest actieve tijd van je leven in afwachting voorbijglijdt. We hebben overleg met Vluchtelingen in de Knel en de gemeente over de toename van lastige bezoekers. Voor de vrouwen hebben we specifiek



op vrouwen gerichte activiteiten opgepakt. Om te voorkomen dat iedereen de hele dag op telefoon of computerschermen zit te turen, sluiten we af en toe de WIFI uit. We zien dat dit stimuleert tot onderling contact en dat er dan nieuwe initiatieven opborrelen. Elke dag verloopt anders. Om 8.00 uur 's ochtend komen de eerste bezoekers binnen. Na een nacht buiten verlangen zij naar een douche, koffie en een ontbijtje. Dit moet strak geregeld worden, want niet iedereen kan tegelijk douchen en alles moet schoon achtergelaten worden voor de volgende. Daarna moet alles geregeld worden voor de lunch: boodschappen doen, ingrediënten klaarmaken, afspraken over koken, uitserveren, afwassen en opruimen. Voor 60 bezoekers is het iedere dag weer een opgave dat iedereen zich aan de afspraken houdt. Gedurende de dag richten we ons op de begeleiding van bezoekers die dit nodig hebben. Als iemand een status krijgt, zijn we een periode nog betrokken, omdat zij helemaal geen netwerk hebben waar ze op terug kunnen vallen. We regelen de verhuizing als iemand een huis toegewezen krijgt en zijn intermediair tussen de statushouder en de contactpersoon van de gemeente. De begeleiding van de doelgroep en een

goed lopende organisatie vinden we het allerbelangrijkste, daarnaast zijn er dagelijks activiteiten in de Huiskamer en regelmatig projecten die goed georganiseerd moeten worden en goed moeten verlopen. En af en toe een uitje is zeker iets waar de doelgroep naar uitkijkt.

Naast de aandacht voor de doelgroep vraagt de begeleiding van stagiaires en de begeleiding van vrijwilligers ook veel tijd. De stageperiodes zijn verschillend en de zelfstandigheid van de stagiaires verschilt heel erg. De investering in tijd weegt niet altijd op tegen het profijt voor de Huiskamer. Tussendoor besteden we aandacht aan buurtbewoners die ook met vragen binnenlopen.

Kortom: een dag in de Huiskamer bestaat uit veel facetten en is bij tijd en wijle best chaotisch.

1.6. JONGERENHUIZEN

De Stichting beheert naast de Huiskamer 2 jongerenhuizen. In elke woning bieden we 3 studenten en 3 vluchtelingen een fijne woonplek in de nabijheid van het centrum.

We zien dat in de jongerenhuizen 2 werelden elkaar ontmoeten. De vluchtelingen zitten in een procedure voor een verblijfsvergunning en de studenten zijn bezig met hun studie en bezoeken regelmatig hun familie en gaan op vakantie. Beiden leren hier veel van.

Samen wonen betekent afspraken maken over koken, een boodschappenpotje, samen eten, de schoonmaak en de omgang met elkaar. Elk huis heeft een gemeenschappelijke woonkamer/keuken, dit is een belangrijke plek om verhalen uit te wisselen en om de Nederlandse taal en gewoonten op te pakken. Beide panden behoeven onderhoud. Het buitenschilderwerk, stucwerk in de woning, de trappen en de keukens moeten in 2024 aangepakt worden. We zijn in 2023 een donatieactie hiervoor gestart. Om de panden in stand te houden is een meerjaren onderhoudsplan en begroting gemaakt, zodat we in de toekomst niet voor verrassingen komen te staan.

1.7. REFUBIKES

De fietsenwerkplaats van de Huiskamer, Refubikes, zit op een aparte locatie. Hier kunnen vluchtelingen de "basisvaardigheden rijwielherstel" oppakken en een lascursus volgen. De Huiskamer is officieel professioneel leerbedrijf. In 2023 waren 361 vluchtelingen onder begeleiding van 6 vrijwilligers actief in de fietsenwerkplaats.

Refubikes was het afgelopen jaar drie dagdelen per week open: dinsdagen en woensdagen telkens van 10.00 uur tot 12.30 uur en donderdagen van 14.00 uur tot 16.30 uur. In verband met vakanties en specifieke feestdagen is Refubikes twee weken dicht geweest. Met slim roosteren is het gelukt om 50 weken open te zijn. In totaal hebben 361 deelnemers vanuit de huiskamer afgelopen jaar deelgenomen aan de activiteiten. Dat komt neer op gemiddeld 2.5 deelnemers per dagdeel. 10 deelnemers hebben deelgenomen aan de apart georganiseerde cursus lessen.

Vanuit Refubikes zijn in totaal 33 fietsen ter beschikking gesteld aan deelnemers van de

huiskamer in ruil voor 5 dagdelen vrijwilligerswerk in de Huiskamer. Een keer per twee weken is er een professionele fietsenmaker aanwezig waar de vrijwilligers de moeilijkere klussen samen mee kunnen afronden en tegelijkertijd hun deskundigheid wordt bevorderd. In oktober is er één dag besteed aan een specifieke cursus voor de vrijwilligers waar een aantal specifieke werkzaamheden werden geleerd en geoefend.





1.8. BEKENDHEID VERGROTEN

In 2022 hebben we een integraal communicatieplan gemaakt met daaraan gekoppeld een planning van acties en activiteiten. Doel hiervan is de bekendheid van de Huiskamer te vergroten. In 2023 is een werkgroep communicatie aan de slag gegaan.

- De digitale nieuwsbrief is 6 x in 2023 digitaal verspreid. Eind 2023 ontvingen 502 contacten de nieuwsbrief.
- De website is uitgebreid met nieuwe verhalen van vluchtelingen, meer informatie over de jongerenhuizen en de op komst zijnde renovatie en de nieuwsberichten van de nieuwsbrief zijn gekoppeld aan de website.
- Via Facebook, LinkedIn en Instagram is informatie verspreid over de actuele activiteiten.
- We werven elk jaar een stagiaire communicatie om de activiteiten op social media actief op te pakken en we stimuleren de vluchtelingen om hiervoor zelf foto's en artikeltjes aan te leveren.
- Het bereik via Facebook en Instagram is verder gestegen en we merken dat acties steeds vaker gedeeld worden.
- In 2023 is in de nieuwsbrief, bij relaties en bij activiteiten aandacht besteed aan donaties, zowel in natura (kleding, naaimachines, sportartikelen) als financieel middels een speciale donatiebutton op de website.
- In 2023 is een nieuwe flyer ontworpen, een uitgebreide en een eenvoudige versie, om uit te delen aan nieuwe relaties. We gaan ervan uit dat dit tot een grotere bekendheid zal leiden in 2024.
- In 2023 is een donatieactie opgestart om de jongerenhuizen van de Stichting op te knappen.
- De contacten van de Huiskamer en de buurtbewoners hebben 4 keer een door vluchtelingen ontworpen kaart ontvangen.

We merken dat al deze activiteiten hebben geleid tot meer betrokkenheid bij de Huiskamer in Eindhoven.

1.9. SAMENWERKING

Samenwerking zorgt voor een meer gestructureerde en integrale aanpak van het vluchtelingenvraagstuk in Eindhoven. Als wij elkaar weten te vinden komt dit tevens ten goede aan de doelgroep. Partijen waar wij mee samenwerken:

- De gemeente Eindhoven
- Woonbedrijf
- Vluchtelingenwerk Zuid Nederland
- Vluchtelingen In De Knel
- Samen voor Eindhoven
- Springplank 040
- WIJ Eindhoven
- Buurt In Bloei
- Summa College
- Hogeschool Arnhem Nijmegen, HAN
- Fontys Hogeschool
- Leger des Heils
- Nachtopvang 't Eindje
- NEOS
- Scholen voor maatschappelijke stages
- Centrum voor de Kunsten Eindhoven
- GGzE Idiomes
- Regieteam daklozen spreekuur
- Stichting Ervaring die Staat
- Springplank
- Sint Lucas
- Nationaal Comité 4 en 5 mei
- Van Abbe Museum
- Centrum voor de Kunsten Eindhoven
- Netwerk GoedVolk

1.10. FACILITEITEN

De Huiskamer is open van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur en in avonden en weekenden voor speciale activiteiten en ontmoeting met buurtbewoners. Op zaterdag is de Huiskamer niet meer open voor vluchtelingen, omdat er geen beroepskracht aanwezig is. Met alle nieuwe vluchtelingen voeren we een uitgebreid intakegesprek. We bespreken wat iemands achtergrond is, hoe iemand de Huiskamer gevonden heeft en wat de potentie en ambitie is. We maken ook afspraken over de inzet die iemand kan en wil leveren. De inzet bestaat uit huismeestertaken, schoonmaken, meehelpen met de maaltijden of activiteiten. Als iemand Nederlandse les volgt, staat daar tegenover dat 25 uur per jaar taken opgepakt worden in de Huiskamer. Ook in ruil voor een fiets van de fietsenwerkplaats RefuBikes is vrijwillige inzet verplicht. De afspraken worden door de coördinatoren als iemand nieuw binnenkomt individueel besproken en gemaakt. De bezoekers van de Huiskamer kunnen gebruik maken van verschillende faciliteiten:

- een sfeervol verblijf met elkaar en samen met Nederlanders
- dagopvang, hulp en begeleiding, advies, activiteiten en cursussen
- Nederlandse les
- maandag tot en met vrijdag ontbijt, een uitgebreide warme lunch, bereid door een divers keukenteam van vluchtelingen
- douchen
- gebruik maken van een wasmachine en droger
- gebruik maken van een locker voor persoonlijke bezittingen
- kledinguitgiftewinkel
- knip- en kapruimte
- fitnessruimte
- naaiatelier



2- ACTIVITEITEN IN 2023



2.1. NEDERLANDSE LES

Een van de voornaamste activiteiten van de Huiskamer is het aanbieden van onderwijs in de Nederlandse taal.

Er zijn verschillende redenen te noemen om de Nederlands taal eigen te maken, het is een essentiële voorwaarde om te integreren en deel te nemen aan onze samenleving. Voor het onderwijs in de Nederlandse taal wordt gebruik gemaakt van de lesmethode 'Begin Vandaag' van uitgeverij Intertaal. Deze methode bestaat uit 3 delen die elk in een half jaar tijd worden behandeld. Elk cursusdeel wordt afgesloten met een toets op respectievelijk A1, A2 en B1.1 niveau.

De lessen worden verzorgd door een groep van 7 zeer betrokken vrijwilligers die gezamenlijk het NT2 docenten team vormen. Er zijn 42 intakes geweest en in totaal heeft dit team 352 lessen aangeboden. In totaal hebben 44 cursisten één of meer lessen gevolgd. Gezamenlijk hebben de cursisten ruim 1800 keer aan een les van twee uur deelgenomen. Dit jaar zijn er 22 certificaten uitgereikt op de 3 niveaus.

Bij de intake worden in de meeste gevallen de nieuwe cursisten ingedeeld in de Instroomgroep! Bij de start van de volgende lesgroep (2 keer per jaar) stroomt men in A1 groep en zo is er voor nieuwe cursisten geen wachtlijst als je men wil deelnemen aan de Nederlandse lessen. Men kan na de intake dus direct starten met het volgen van de lessen! Elke cursist die zich inschrijft voor de Nederlandse les heeft een inspanningsverplichting jegens De Huiskamer. De lessen zijn kosteloos maar we verwachten van iedere deelnemer dat hij gedurende de lesperiode 20 uur per half jaar een bijdrage levert aan de werkzaamheden die er zijn zoals het helpen met het bereiden van de lunch en schoonhouden van de ruimte of bij hulp bieden bij eenmalige activiteiten! In totaal is er buiten de lessen dus ook nog ruim 1500 uur aan vrijwilligerswerk verricht in de Huiskamer.



2.2. DE HUISKAMER EN DE BUURT

De Huiskamer heeft diverse creatieve cursussen aangeboden in 2023, zoals fotograferen, tekenen/schilderen en theater. Op de begane grond is een naaiatelier waar een aantal keren per week nailessen gegeven zijn door een vluchteling en een docent en de overige tijd wordt de ruimte gebruikt voor herstel van kleding, ontwerpen van kleding en naaien/breien en borduren.

Sport geeft afleiding en ontspanning. In en buiten de Huiskamer zijn diverse sportactiviteiten aangeboden:

- In 2023 is gestart met het wekelijks fietsen van een stuk van 20 km van "rondje Eindhoven". Tijdens het fietsen is een stop bij een Eindhovens bijzonder gebouw, museum of park, zodat de deelnemers Eindhoven beter leren kennen.
- De wekelijkse zwemlessen waren weer populair. Iedere maandagavond werd de les gegeven en deden gemiddeld 10 deelnemers per les mee.
- De Huiskamer is ieder jaar de verzamellocatie voor de NXP Semiconductors deelnemers aan de Eindhovense Marathon. In 2023 hebben we met deelnemers en instructeurs van ASML getraind voor de marathon. Vanuit de Huiskamer hebben tien deelnemers het trainingsprogramma gevolgd en meegelopen met de marathon. Op de begane grond van de Huiskamer is een fitnessruimte waar de doelgroep dagelijks terecht kan om zelf te trainen.
- De studenten-hockeyvereniging Don Quishoot heeft in 2023 een jaarlijks terugkerende sportactiviteit met onze doelgroep georganiseerd met hockey op het TU terrein.
- Bij mooi weer is buiten volleybal gespeeld.
- De rustige sporters spelen binnen Dart, tafeltennis en tafelfoetbal.
- We gingen een dagje suppen op de Dommel voor de sportievelingen.
- Tijdens het kampeerweekend waren er veel sportieve activiteiten, zoals wandelen, handboogschieten en vissen.

2.3.ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN

De Huiskamer heeft diverse creatieve cursussen aangeboden in 2023, zoals fotograferen, tekenen/schilderen en theater. Op de begane grond is een naaiatelier waar een aantal keren per week nailessen gegeven zijn door een vluchteling en een docent en de overige tijd wordt de ruimte gebruikt voor herstel van kleding, ontwerpen van kleding en naaien/breien en borduren. Sport geeft afleiding en ontspanning.

In en buiten de Huiskamer zijn diverse sportactiviteiten aangeboden:

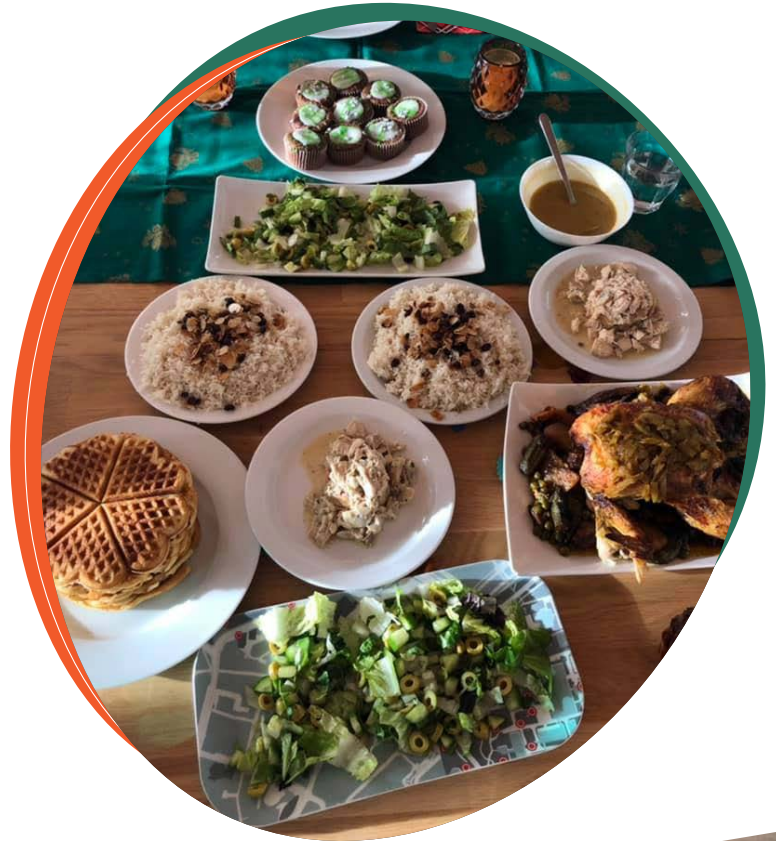
- In 2023 is gestart met het wekelijks fietsen van een stuk van 20 km van "rondje Eindhoven". Tijdens het fietsen is een stop bij een Eindhovens bijzonder gebouw, museum of park, zodat de deelnemers Eindhoven beter leren kennen.
- De wekelijkse zwemlessen waren weer populair. Iedere maandagavond werd de les gegeven en deden gemiddeld 10 deelnemers per les mee.
- De Huiskamer is ieder jaar de verzamellocatie voor de NXP Semiconductors deelnemers aan de Eindhovense Marathon. In 2023 hebben we met deelnemers en instructeurs van ASML getraind voor de marathon. Vanuit de Huiskamer hebben tien deelnemers het trainingsprogramma gevolgd en meegelopen met de marathon. Op de begane grond van de Huiskamer is een fitnessruimte waar de doelgroep dagelijks terecht kan om zelf te trainen.
- De studenten-hockeyvereniging Don Quishoot heeft in 2023 een jaarlijks terugkerende sportactiviteit met onze doelgroep georganiseerd met hockey op het TU terrein.



- Bij mooi weer is buiten volleybal gespeeld.
- De rustige sporters spelen binnen Dart, tafeltennis en tafelfoetbal.
- We gingen een dagje suppen op de Dommel voor de sportievelingen.
- Tijdens het kampeerweekend waren er veel sportieve activiteiten, zoals wandelen, handboogschieten en vissen.

2.4. KOKEN EN ETEN

De keuken van de Huiskamer wordt heel veel gebruikt. Dagelijks voor het ontbijt en voor een warme lunch, klaargemaakt door de doelgroep. Dat betekent koken en schoonmaken! Tussendoor zijn er altijd momentjes voor koffie en thee. Maandelijks wordt samen gegeten met een team van een van de bedrijven uit de omgeving via Samen voor Eindhoven en maandelijks wordt een "restaurantje" ingericht voor "Smaakjes van de Wereld", waarbij belangstellenden een heerlijke warme maaltijd komen eten. Deze laatste twee activiteiten zijn vooral ook bedoeld als kennismaking en contact tussen vluchtelingen en Eindhovenaren.



3 - PROJECTEN



3.1. DIVERSE PROJECTEN

De spanningsboog van de vluchtelingen is vaak kort en we merken dat een aantal vrijwilligers het prettig vinden om kortdurend actief te zijn voor de Huiskamer bij een project. De belangstelling voor de organisatie van de 5 mei activiteit en buitenbios was dan ook groot.

- Op 5 mei is de vrijheid in Eindhoven gevierd. De vrijheidsmaaltijdsoep is een landelijk initiatief van Nationaal Comité 4 en 5 mei. In de Huiskamer organiseerde we deze activiteit samen met: Vluchtelingen in de Knel, Vredesburo Eindhoven, In mijn Buurt, Amnesty International en Mies-en-Scene. Helaas was het regenachtig, waardoor alles naar binnen moest.
- “SOUP & CINEMA” is een ontmoetingsactiviteit waarbij we kennismaken en contact tussen buurtbewoners en vluchtelingen onderling stimuleren. Een ongedwongen samenzijn: samen eten verbindt en samen soep koken ook. Soep koken gebeurt op de dag zelf. Buurtbewoners hebben groenten uit eigen moestuin gebracht en zo ontstonden 3 buurtsoepen gemaakt door vluchtelingen met buurtbewoners samen. Er werd gevraagd of iedereen iets mee wilde nemen om te delen voor op de SHARE & CARE tafel. De film kon niet doorgaan door het slechte weer, maar het soepgedeelte was een succes.
- Kamperen: 3 dagen op avontuur. In het voorjaar 2023 werd een actie gestart om campingspullen te doneren en dat leverde veel op: tenten, luchtbedden, slaapzakken en andere kampeerattributen. Er was voldoende binnen om 3 dagen te gaan kamperen. De deelnemers gingen op de fiets naar de camping en hebben genoten van een minivakantie om nooit te vergeten.
- Van de foto's van de fotocursus is een expositie gemaakt in de Huiskamer.
- Een jaar Theaterworkshop is afgesloten met een show met een diner.

3.2. TRAUMA TRAINING

In het weekend van 16, 17 en 18 juni zijn we met de Huiskamer op vitaliteitsweekend geweest. Sinds enkele jaren verzorgen we voor de doelgroep workshops over trauma gerelateerde klachten en hoe hier mee om te gaan. Deze trainingen waren voorheen altijd op een zaterdagochtend en we wilden graag eens een andere draai geven aan het project om de doelgroep enthousiast te houden. En zo kwamen we op het idee om in een stimulerende omgeving een geheel weekend te verzorgen voor onze mensen. In Gelderland hadden we een perfecte locatie gevonden. Het hele weekend is er aandacht besteed aan de fysieke als ook de psychische gezondheid! Tijdens 6 workshops is er gesproken over bijvoorbeeld slaapproblematiek, stressmanagement en persoonlijke thema's zoals nare belevenissen uit het verleden en hoe je hier mee om zou kunnen gaan! De workshops werden gegeven door 3 professionals waarvan 2 therapeuten die ruime ervaring hebben met de doelgroep. Tussendoor hebben we voor de ontspanning nog leuke sportieve activiteiten gedaan en zijn we op zaterdagmiddag zelfs nog een uurtje van het mooie weer wezen genieten bij een strandje in de buurt! We kunnen terugkijken op een zeer geslaagd weekend en in het najaar zal hier nog een editie van komen!

3.3. L.V.V. 2023

Vanuit de gemeente is De Huiskamer betrokken bij het L.V.V. Project (Landelijke Voorzieningen Vreemdelingen). Aan de L.V.V.-pilot doen vijf gemeenten mee: Amsterdam, Eindhoven, Groningen, Rotterdam en Utrecht. In het kader van de L.V.V.-pilot werken IND, DT&V, Politie en maatschappelijke organisaties intensief samen onder regie van de gemeente om een bestendige oplossing te vinden voor de deelnemende vreemdelingen. Dat wil zeggen: terugkeer, doormigratie of in voorkomende gevallen legalisering van verblijf. Twee wekelijks komen er een aantal medewerkers van de



gemeente in de Huiskamer voor informatie en afspraken met nieuwkomers die deelnemen aan dit project!

TOT SLOT HET JAAR 2023 IN HET KORT

In het jaar 2023 heeft ontbijt-chef Ali 260 ontbijtjes gemaakt: gebakken ei en pannenkoeken afgewisseld. Er zijn gemiddeld 2.800 potten koffie gezet. Er werden 70 naailessen gegeven en er zijn 20 kledingstukken helemaal afgemaakt, er waren 33 workshops fotografie, 10 teken- en schilderlessen, er hebben gemiddeld 10.400 bezoekers genoten van een heerlijke verse maaltijd, er is 1.000 kilo was gewassen, er waren 45 koffie clubs met onze burens. Het atelier is opgeknapt. Bij de

fietsenwerkplaats Refu-Bikes is er 300 uur gewerkt aan het opknappen van fietsen. Verspreid over 40 weken, 3 dagen per week open. 30 deelnemers hebben hun certificaat Nederlandse taal behaald, 7 nieuwe zwemmers zijn gestart en 2 hebben hun zwemdiploma A behaald. Wekelijks werden er mensen geknipt en bijna dagelijks werd er iemand blij gemaakt met kleding uit de kledingwinkel.

Verder werden er 14 tenten gedoneerd, 19 slaapzakken en 23 luchtbedden. We zijn met 21 bezoekers naar de camping gefietst en hier verzorgde we een BBQ voor maar liefst 40 mensen.





Verslag uitstapje: Efteling.

Op 6 december zijn we met 12 vluchtelingen, 2 stagiaires en 1 begeleider naar de Efteling geweest. Dit was een wens van velen: een dagje naar een attractiepark. Hier is lang naar uitgekeken. Natuurlijk wist niet iedereen wat de Efteling was. Daarom hebben we vooraf een toelichting met foto's gegeven over de Efteling. Naar aanleiding van de presentatie kwamen veel vragen, zoals "Is dat in Parijs?" en "Wat kan je daar allemaal doen?" We zijn gestart met een gezamenlijk ontbijt in de Huiskamer en tijdens het ontbijt werden de lunchpakketjes gemaakt. Zachte bolletjes met jam en kaas, bananen en mandarijnen, flessen cola en sinas werden ingepakt maar ook thermoskannen koffie en thee gingen mee. In de trein werd er koffie en thee, cola en sinas uitgedeeld, ook aan anderen die niet bij de groep hoorden. De trein naar Tilburg was al een belevenis, vanaf daar de bus naar Kaatsheuvel en dan eindelijk zagen we de hoge torens van de entree. De groep bleef bij elkaar en ondertussen kwamen veel foto's binnen in de Whatsapp groep. Het is gewoon geweldig om eens op een andere plek te zijn, even een andere omgeving doet goed. De attracties waren spannend maar superleuk voor velen, het park alleen al was geweldig om te zien. De terugweg was ook een hele beleving, door omstandigheden reden de treinen niet en werden er noodbussen ingezet. Het wachten op de noodbussen duurde lang, ondertussen vond Musa de piano op het station en begon voor veel mensen bekende nummers te spelen, Bacheer zong. De laatste boterhammen die nog in de tas zaten werden besmeerd met jam en pindakaas. En zo kwam een eind aan een geslaagde dag om niet te vergeten en zeker voor herhaling vatbaar!

Akim Mugisa vertelt.

"Eindelijk was het zover, na wekenlang verzamelen van kampeerspullen vertrokken we op 28 augustus met een konvooi fietsers richting Oerle voor ons zomerkamp van 3 dagen. Iedereen was opgewonden. De vrienden die achterblijven zwaaien ons uit. Claudia en Marcel begeleiden de groep met een volgeladen auto en aanhangwagen: kampeerspullen en heel veel eten en drinken. Op camping 't Denneke stellen wij ons voor aan de andere campinggasten. De tenten worden opgezet, er is koffie en thee en onze draagbare luidspreker zorgt voor de sfeer. Intussen maken Eveline en Toon een boogschietveld gereed. Toon doet internationaal mee aan boogschietwedstrijden en geeft ons een workshop over de techniek. Dan gaan we proberen grote melkbussen te raken tot de duisternis invalt. 's Avonds zitten we rond het kampvuur, we vertellen verhalen en raadsels. We kijken naar de weerspiegeling van het vuur in het water van de vijver. We zien vissen springen en kikkers rondscharrelen. De volgende ochtend is het een beetje koud, maar een mooie temperatuur om te vissen. Iedereen gaat na het ontbijt aan de slag met haken en hengels. En na een uur eindelijk de eerste vangst: 2 vissen die later op de BBQ liggen. Iedereen heeft genoten van het zomerkamp "buitengewoon, gezellig, leuk, vriendelijk en veilig" zijn de reacties en alles is in beeld vastgelegd door de fotografiegroep van de Huiskamer, zodat we er nog lang van kunnen nagenieten."



Tot ziens bij de



Huiskamer

voor vluchtelingen Eindhoven

Contactgegevens:

Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen
Eindhoven

Bezoekadres: Stichting de Huiskamer voor
Vluchtelingen Eindhoven
Lichtstraat 376
5611 XH Eindhoven

www.huiskamervoorvluchtelingen.nl
info@huiskamervoorvluchtelingen.nl

Adresgegevens stichting:
De Huiskamer voor Vluchtelingen Eindhoven
Lichtstraat 372
5611 XH Eindhoven