



Huiskamer
voor vluchtelingen Eindhoven

JAARVERSLAG

2022

**De Huiskamer
vergroot mijn hoop
op een betere
toekomst**





Huiskamer
voor vluchtelingen Eindhoven

Jaarverslag 2022



Inhoudsopgave

	PAGE
1. DE HUISKAMER IN 2022	
1.1. INLEIDING	4
1.2. DE HUISKAMER IN 2022	5
1.3. VISIE EN AMBITIES	5
1.4. DOELEN	6
1.5. BEKENDHEID VERGROTEN	6
1.6. DE WOONHUIZEN	7
1.7. REFUBIKES	8
2. DE ORGANISATIE	
2.1. DE DAGELIJKSE ORGANISATIE	9
Het bestuur	9
De beroepskrachten	9
Huismeesters	10
Vrijwilligers	10
Stagiaires	10
2.2. SAMENWERKING	11
2.3. OPENINGSTIJDEN EN FACILITEITEN	11
3. WEKELIJKSE ACTIVITEITEN	
3.1. DE NT2 ACTIVITEITEN IN 2022	12
3.2. HUISKAMER EN DE BUURT	15
3.3. CURSUSSEN REFUBIKES	15
3.4. CREATIEVE CURSUSSEN	16
3.5. SPORT	16
3.6. KOKEN EN ETEN	17
3.7. KAPPER	17
4. PROJECTEN	
4.1. KENNIS NEDERLANDSE MAATSCHAPPIJ	18
4.2. BUITENBIOS	18
4.3. DE VRIJHEID GEVIERD	19
4.4. FOTO EXPOSITIE EN MODESHOW	19
5. TRAININGEN	
5.1. TRAUMA TRAINING	20
5.2. LVV	21
5.3. HET JAAR 2022	21

1. DE HUISKAMER IN 2022

1.1. INLEIDING

Het jaar 2022 was voor de Huiskamer een jaar van de draad weer oppakken. Corona verdween in de eerste paar maanden van het jaar en de beperkingen voor onze vluchtelingen konden er weer af. Het werd weer drukker en gezelliger in de Huiskamer. Buurtgenoten waren weer welkom voor een kopje koffie en een praatje. Vrijwilligers konden ons weer vaker helpen en er kwamen weer nieuwe vrijwilligers en stagiaires. Het werken met de vluchtelingen aan hun eigen perspectief is voor ons heel belangrijk. We hebben al vroeg in dit jaar daarom een aantal activiteiten weer opgestart. Met kleinere groepen en wat minder ambitieus, omdat nog niet zeker was of corona niet opnieuw beperkende maatregelen zou meebrengen. In het voorjaar waren alle activiteiten: taallessen, het naaiatelier, de fietsenwerkplaats, de creatieve cursussen etc. weer op volle sterkte. Iedereen had zin in een feestje en eigenlijk had de Huiskamer er nog één te goed. In 2021 bestond de Huiskamer 5 jaar. Dat eerste lustrum hebben de vluchtelingen samen met de burens, de vrijwilligers en vele Eindhovenaren die ons een goed hart toedragen enthousiast gevierd. De Huiskamer slaagt er dus al zes jaar in om vluchtelingen zonder status overdag op een sociale manier op te vangen. De vluchtelingen ervaren het als hun huiskamer. Samen zorgen ze dat het er schoon en gezellig is en elke dag koken ze voor elkaar en eten ze samen. Iedereen die betrokken is bij de Huiskamer



wordt aan tafel welkom geheten. Samen met onze trouwe sponsors en met andere Eindhovense organisaties zijn we in staat om ongedocumenteerde vluchtelingen menswaardig op te vangen en samen met ze te werken aan een toekomst. Afgelopen jaar is onze werkgroep Communicatie erin geslaagd om meer mensen aan ons te binden. Onze 'vrienden' ondersteunden ons met meer dan het dubbele van het jaar daarvoor. Dat zorgt voor een meer dan welkome aanvulling op de bijdragen van de grote sponsors. Maar meer nog bewijst het een groter wordend draagvlak, in en rondom Eindhoven, waar de Huiskamer voor staat.



Lex Lemmens, voorzitter.

1.2. DE HUISKAMER IN 2022

De Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen richt zich op de opvang van vluchtelingen zonder status in de regio Eindhoven. In deze regio zijn rond 300 vluchtelingen zonder status waarvan 25% de Huiskamer bezoekt. Dit bezoek varieert van enkele weken tot enkele jaren. De opvang is bedoeld voor de groep die de weg niet weten in Eindhoven en nergens op terug kunnen vallen. In de Huiskamer krijgen zij de gelegenheid weer energie op te bouwen, zodat zij kunnen werken aan hun toekomst. De vluchtelingen komen naar de Huiskamer via een doorverwijzing van andere instanties, meestal Vluchtelingen in de Knel,

of zij komen mee met andere vluchtelingen die de Huiskamer al bezoeken. In 2022 heeft de Huiskamer tot maart nog te maken gehad met beperkingen vanwege de corona maatregelen: de toegang tot de Huiskamer was deels beperkt en korte tijd is de Huiskamer zelfs gesloten geweest. Vanaf maart kwamen vluchtelingen uit de Oekraïne naar Nederland, een aantal kwamen met andere vluchtelingen mee naar de Huiskamer. Dit gaf in de eerste weken wat verwarring, maar al snel werden deze vluchtelingen apart opgevangen. De Huiskamer verwijst de vluchtelingen uit de Oekraïne door.

1.3. VISIE EN AMBITIES

Ieder mens heeft recht op een menswaardig bestaan. Ook als je vluchteling bent en ook als je niet als zodanig formeel erkend wordt. Ieder mens heeft bovendien de intrinsieke drang om zichzelf te ontwikkelen en zo de regie te hebben over zijn eigen leven en van betekenis te zijn voor anderen. Die overtuigingen vormen de basis van ons handelen. In dat kader voert de Stichting twee activiteiten uit, namelijk:

De exploitatie van de Huiskamer Eindhoven, een locatie waar vluchtelingen overdag tot rust kunnen komen en ondersteund worden om zelf het heft weer in handen te nemen. Het beheer van twee woonhuizen waarin 6 jongvolwassen vluchtelingen samenwonen met 6 studenten, die het leuk vinden met andere culturen samen te leven. Door op deze wijze samen te wonen leren de vluchtelingen sneller de Nederlandse taal en -gewoonten. Ook geeft een eigen plek (kamer) de vluchtelingen rust en kunnen ze zich meer richten op hun toekomst.

1.4. DOELEN

We geven vluchtelingen instrumenten in handen waarmee ze zich staande kunnen houden in de Nederlandse samenleving en zich kunnen oriënteren op hun toekomst. Dat doen we door hen een plek te geven waar ze tot rust komen en door een aanbod van scholing en activiteiten. We bieden cursussen gericht op het leren van de Nederlandse taal, een ambacht of persoonlijke ontwikkeling. Met dit scholingsaanbod willen we de kansen voor de toekomst van vluchtelingen vergroten en hen het gevoel geven dat ze meetellen in de maatschappij. Dit gaat niet altijd in een vlot tempo. Een aantal vluchtelingen komt radeloos binnen bij de Huiskamer en zij hebben geen ruimte in hun hoofd om iets op te nemen. Voor hen is tot rust komen en niet hoeven rondhangen in de stad het belangrijkste.

Daarmee levert de Huiskamer ook een maatschappelijke bijdrage aan de leefbaarheid in Eindhoven.



1.5. BEKENDHEID VERGROTEN

In 2022 hebben we een integraal communicatieplan gemaakt met daaraan gekoppeld een planning van acties en activiteiten. Doel hiervan is de bekendheid van de Huiskamer te vergroten, nog meer mensen te raken met de verhalen uit de Huiskamer en hen zo te boeien en te (ver)binden.

Een aantal activiteiten zijn in 2022 uitgevoerd:

De website is aangevuld en uitgebreid. Op de website is de algemene informatie over de Huiskamer terug te vinden.

Via Facebook, LinkedIn en Instagram is informatie verspreid over de actuele activiteiten. We stimuleren de vluchtelingen om hiervoor zelf foto's en artikeltjes aan te leveren. Het bereik via Facebook is eind 2022 verder gestegen met 7.9% naar 8.624 bezoekers.

Ook benutten wij onze socials om donateurs te benaderen, bijvoorbeeld door middel van een oproep voor rugzakken of kleding.

Alle warme contacten van de Huiskamer en de buurtbewoners hebben 4 keer een door vluchtelingen ontworpen kaart ontvangen.

De digitale nieuwsbrief is 8 keer in 2022 digitaal verspreid. Eind 2022 ontvingen 502 contacten de nieuwsbrief. Een toename van bijna 100, eind 2021 ontvingen 410 contacten de nieuwsbrief.

Er zijn sponsor kaartjes ontwikkeld, waarbij iemand een activiteit van de Huiskamer financieel kan steunen. Bijvoorbeeld een douchepakketje, een warme maaltijd, een warm winterpakket of een knipbeurt. Deze sponsor kaartjes zijn verspreid bij activiteiten en uitgedeeld als een organisatie op bezoek kwam in de Huiskamer. Elke nieuwsbrief is een andere sponsoractie onder de aandacht gebracht.

Eind 2022 had de overheid 2x een energiebijdrage van € 190 beschikbaar gesteld. We hebben in de nieuwsbrief en bij onze contacten gevraagd of iemand een deel hiervan zou willen doneren aan

de Huiskamer. Ook deze actie heeft onze bekendheid vergroot en tevens een mooi bedrag opgeleverd voor onze activiteiten. Naast de werkgroep kleine sponsors heeft de Huiskamer een werkgroep grote sponsors. Zij leggen contacten om subsidies en sponsorgelden binnen te halen voor de vaste lasten van de Huiskamer en de grote projecten



1.6. DE WOONHUIZEN

Naast de Huiskamer is de Stichting verantwoordelijk voor 2 woonhuizen. In elke woning wonen 3 studenten en 3 vluchtelingen. Het afgelopen jaar hebben twee vluchtelingen die woonachtig waren in een van de woonhuizen een verblijfsvergunning gekregen. Beiden hebben hier meer dan 8 jaar op moeten wachten.

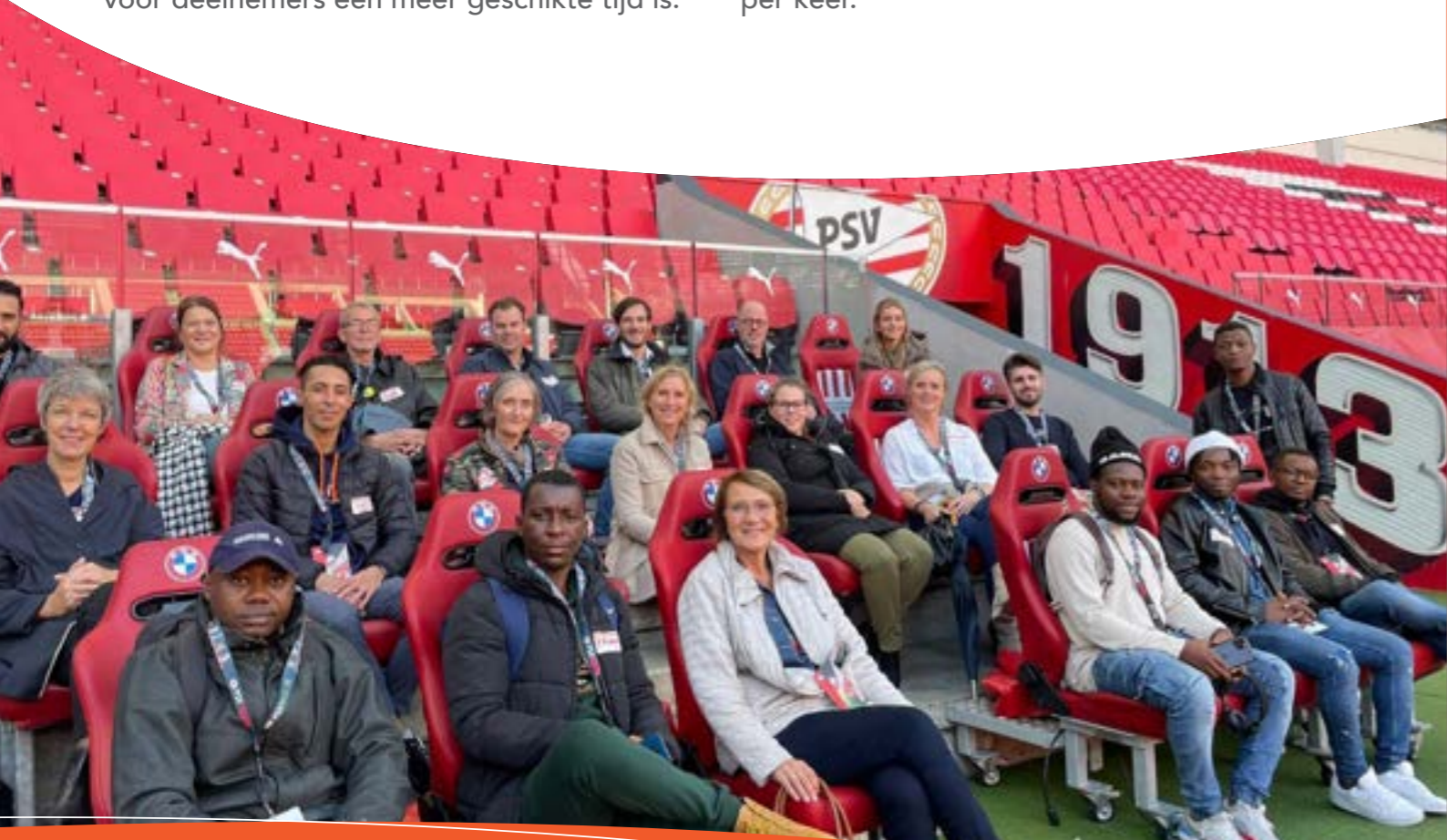
Enkele maanden na het verkrijgen van hun status hebben zij ieder een zelfstandige woonruimte in Eindhoven gekregen. Hiermee konden zij beginnen aan hun toekomst in Nederland. De vrijkomende kamers waren weer snel bewoond door 2 nieuwe vluchtelingen. Inmiddels hebben ook zij hun draai gevonden in de woonhuizen en zie je wat een vaste plek met hen doet. Een eigen kamer, een veilige plek en meer structuur in hun leven. Er is een mutatie geweest in een van de studentenkamers. De kamer was daarna weer snel verhuurd. Ondanks dat de bewoners goed met elkaar omgaan, blijft een bewonersoverleg eens in de 6-8 weken zinvol. Het blijft voor veel bewoners moeilijk om elkaar aan te spreken als er iets niet goed gaat. In het bewonersoverleg blijkt dat wat makkelijker te gaan en worden samen afspraken gemaakt. Ook als wooncoördinator van de woonhuizen is het wekelijks bezoeken van de woning zinvol. De coördinator leert de bewoners beter kennen en signaleert dingen sneller door even met een bewoner een praatje te maken. Het blijft een bijzonder concept dat vluchtelingen met studenten samen wonen en iedere bewoner op zijn manier zelfstandiger en volwassen wordt.

1.7. REFUBIKES

Refubikes heeft ook in 2022 last gehad van de corona beperkingen. Het grootste nadeel hiervan was dat telkens opnieuw moest worden opgestart. Trouwe deelnemers moesten weer extra worden gemotiveerd. Gelukkig is dit wel weer gelukt. De in 2021 geschonken lasapparaten hebben hun nut bewezen. Vier deelnemers hebben hier de basisvaardigheden geleerd. In 2022 hebben we ook twee nieuwe vrijwilligers geworven. Hierdoor hebben we het rooster weer kunnen uitbreiden tot drie dagdelen per week. In 2022 heeft een betaald docent de deelnemers de "basisvaardigheden rijwielherstel" geleerd en de vrijwilligers ook tips en adviezen gegeven. Vanaf 1 december is een proef gestart om de openingstijden te verplaatsen van de ochtend naar de middag. We willen er achter komen of dit voor deelnemers een meer geschikte tijd is.



Er is plaats voor 3 deelnemers per dagdeel. In 2022 hadden we gemiddeld 2 deelnemers per keer.



2. DE ORGANISATIE

2.1. DE DAGELIJKSE ORGANISATIE VAN DE HUISKAMER

1- Het bestuur:

Het bestuur heeft de eindverantwoordelijkheid voor de woningen, de Huiskamer en de fietsenwerkplaats. Het bestuur bestaat uit:



Sjaak Huijser
Oprichter stichting



Lex Lemmens
Voorzitter



Geerard van Giessel
Penningmeester

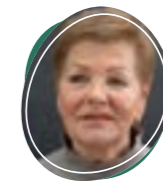
In 2022 nam Jos van Vlierden afscheid als penningmeester. Hij wilde graag betrokken blijven bij de Huiskamer en het bestuur wil graag gebruik blijven maken van zijn expertise en de ervaring die hij als penningmeester heeft opgedaan. Jos is daarom adviseur van het bestuur geworden. Het bestuur is er snel in geslaagd om een nieuwe penningmeester te vinden: Geerard van Giessel.



Jos van Vlierden
Adviseur van de stichting



Femke Beijer
Communicatie



Ineke Kitsz
Beheerder woonhuizen

2- De beroepskrachten:

In de Huiskamer wordt de dagelijkse organisatie opgepakt door 2 parttime beroepskrachten.



Marcel Berends
Coördinator algemeen



Claudia Klotz
Coördinator activiteiten

Na de corona periode is extra ingezet op het terughalen en vergroten van het aantal vrijwilligers, het versterken van de samenwerkingsverbanden en hernieuwde activiteiten samen met de buurt.

De taken van de beroepskrachten zijn:

- Het voeren van intakegesprekken met nieuwe bezoekers
- Het coachen van vluchtelingen
- Werving en selectie van vrijwilligers en stagiaires
- Contacten leggen en onderhouden met instanties
- Coördineren van de dagelijkse gang van zaken
- Organiseren en coördineren van activiteiten
- Aansturen van huismeester, vrijwilligers, docenten en stagiaires
- Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers
- Samenwerking versterken met instanties in Eindhoven
- Zoeken naar nieuwe initiatieven waar mogelijk bij aan te sluiten

3- Huismeesters:

De Huismeesters deden hun werk net zoals voorgaande jaren, hun takenpakket is hetzelfde gebleven. Denk aan het verzorgen van het ontbijt en de lunch, het controleren van de leslokalen na gebruik en het ondersteunen van de vrijwilligers en beroepskrachten.



4- Vrijwilligers:

De Huiskamer telde in 2022, 26 vrijwilligers die de Huiskamer op 1 vast dagdeel of twee vaste dagdelen per week bezoeken. In 2022 hebben we gebruik gemaakt van zowel ons eigen netwerk van de vrijwilligers, van de website en van Linked-In om nieuwe vrijwilligers te werven. Dit was succesvol. Ook hebben veel Eindhovenaren zich aangemeld om zich niet op vaste tijden in te zetten voor de Huiskamer, maar op projectbasis. Deze vrijwilligers krijgen in 2023 weer de gelegenheid om zich in te zetten bij losse projecten en activiteiten.

5- Stagiaires

De Huiskamer is officieel professioneel leerbedrijf. In 2022 zijn 14 stagiaires actief geweest bij de Huiskamer. De studenten zaten op de volgende opleidingen en studierichtingen:

- 2 stagiaires van het Summa College, Sociaal werk
- 1 stagiaire van het Summa college, Sport en Beweging
- 1 stagiaire van het Koning Willem 1 College, Maatschappelijk Werk en Dienstverlening
- 2 stagiaires van de Fontys, Sportkunde
- 1 stagiaire van het Fontys, HRM
- 2 stagiaires van de Hogeschool Arnhem/Nijmegen, Dramatherapie
- 1 stagiaire van het Sint Lucas, film
- 3 studenten van de Design Academy voor verschillende projecten
- 1 afstudeerder van de Fontys, Toegepaste Psychologie



2.2. SAMENWERKING

Samenwerking zorgt voor een meer gestructureerde en integrale aanpak van het vluchtelingenvraagstuk in Eindhoven. Als wij elkaar weten te vinden komt dit tevens ten goede aan de doelgroep.

Partijen waar wij mee samenwerken:

- De gemeente Eindhoven
- Woonbedrijf
- Vluchtelingenwerk Zuid Nederland
- Vluchtelingen In De Knel
- Samen voor Eindhoven
- Springplank 040
- WIJ Eindhoven
- Adopteer een Straat
- Buurt In Bloei
- Summa College
- Hogeschool Arnhem Nijmegen, HAN
- Fontys Hogeschool
- Leger des Heils
- Nachtopvang 't Eindje
- NEOS
- Scholen voor maatschappelijke stages
- Pand P, het wereldrestaurant
- Centrum voor de Kunsten Eindhoven
- GGzE Idiomes
- Regieteam daklozen spreekuur
- Stichting Ervaring die Staat
- Springplank
- Sint Lucas
- Nationaal Comité 4 en 5 mei
- Van Abbe Museum
- Centrum voor de Kunsten Eindhoven
- Netwerk GoedVolk
- Humanistisch Verbond Brabant

2.3. OPENINGSTIJDEN EN FACILITEITEN

De Huiskamer is open van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur en in avonden en weekenden voor speciale activiteiten en ontmoeting met buurtbewoners. Op zaterdag is de Huiskamer niet meer open voor vluchtelingen, omdat er geen beroepskracht aanwezig is.

Met alle nieuwe vluchtelingen voeren we een uitgebreid intakegesprek. We bespreken wat iemands achtergrond is, hoe iemand de Huiskamer gevonden heeft en wat de potentie en ambitie is. We maken ook afspraken over de inzet die iemand kan en wil leveren: bij het volgen van de Nederlandse les staat daar tegenover dat je je 25 uur per jaar inzet bij het uitvoeren van taken in de Huiskamer. Ook in ruil voor een fiets van de fietsenwerkplaats Refu-Bikes is vrijwillige inzet verplicht. De afspraken worden door de coördinatoren als iemand nieuw binnenkomt individueel besproken en gemaakt.

De bezoekers van de Huiskamer kunnen gebruik maken van verschillende faciliteiten:

- een sfeervol verblijf met elkaar en samen met Nederlanders
- dagopvang, hulp en begeleiding, advies, activiteiten en cursussen
- maandag tot en met vrijdag ontbijt, een uitgebreide warme lunch, bereid door een divers keukenteam van vluchtelingen
- douchen
- gebruik maken van een wasmachine en droger
- gebruik maken van een locker voor persoonlijke bezittingen
- kledinguitgifte
- knip- en kapruimte
- fitnessruimte
- naaiatelier

3. WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

3.1. DE NT2 ACTIVITEITEN IN 2022

Een belangrijke activiteit van de Huiskamer is het onderwijs in de Nederlandse taal. Voldoende beheersing van het Nederlands is een essentiële voorwaarde om aan onze samenleving te kunnen deelnemen. We willen Huiskamer bezoekers daarbij in staat stellen om niveau B1.1 van het Europese referentiekader te bereiken. Dit niveau ligt nog steeds boven de huidige norm voor het Inburgeringsexamen (A2) maar de overheid is van plan die norm te verhogen naar B1.

Voor het onderwijs in de Nederlandse taal wordt sinds augustus 2020 gebruik gemaakt van de lesmethode 'Begin Vandaag' van uitgeverij Intertaal. Deze leergang bestaat uit 3 delen die elk in een half jaar tijd worden behandeld. Elk cursusdeel wordt afgesloten met een toets op respectievelijk A1, A2 en B1.1 niveau. De lessen worden verzorgd door een groep van 8 vrijwilligers die gezamenlijk het NT2 docenten team vormen. In 2022 zijn door dit team 340 lessen aangeboden. In totaal hebben 71 cursisten één of meer lessen gevolgd. Gezamenlijk hebben de cursisten ruim 1800 keer aan een les van twee uur deelgenomen.

Nieuwkomers in de lessen worden doorverwezen naar een wekelijkse intake om een indruk te krijgen van de onderwijsgeschiedenis en het ingangsniveau. In 2023 waren dat er 44. In de meeste gevallen worden nieuwe cursisten in de Instroomgroep ingedeeld in afwachting van de start van de volgende lesgroep (2 keer per jaar). In de Instroomgroep kan een nieuwkomer feitelijk op elk moment beginnen aan een kennismaking met de Nederlandse taal.

NT2 activiteiten Huiskamer 2022 in cijfers	2022	2021	2020
Totaal aantal cursisten in heel 2021	71	64	90
Aantal intakes (geregistreerde aanmeldingen)	44	37	51
Aantal actieve cursisten begin	27	32	47
Aantal actieve cursisten eind van het jaar	38	27	32
Verloop onder cursisten (dwz In de loop van het jaar uit beeld geraakt)	32	28	58
Totaal aantal lessen (van 2 uur)	340	298	320
Aantal bezoeken aan lessen	1820	1355	1303
Totaal aantal contacturen	ca 3600	ca 2700	ca 2600
Resultaten in aantallen uitgereikte Huiskamer NT2-certificaten			
• Op A1 niveau	10	11	18
• Op A2 niveau	10	6	8
• Op B1.1 niveau	3	5	4
Docententeam			
Aantal actieve docenten eind van het jaar	8	7	7



Nederlandse les herstelt van Corona

In 2022 heeft de deelname aan de Nederlandse les zich enigszins hersteld van de verminderde deelname als gevolg van de Corona crisis. Ten opzichte van het voorgaande jaar was er weer een toename te zien van het aantal intakes naar 44. Dat niveau lag vóór de corona crisis overigens nog op 72 (2019). Door het achterwege blijven van lockdowns was het aantal aangeboden lessen met 340 bovendien flink hoger dan in de beide voorgaande jaren. Dat is deels ook het gevolg van het feit dat sinds november 2022 de extra remediërende lessen voor een kleine groep cursisten met specifieke leerproblemen ook worden meegeteld.

Behaalde resultaten

Na het succesvol afleggen van eindtoetsen in april en november zijn er in totaal 23 certificaten uitgereikt, 10 op A1 niveau, 10 op A2 niveau en 3 op B1.1 niveau. Door de moeilijke en onzekere positie waarin de meeste bezoekers van het Huiskamer verkeren is het verloop onder de cursisten nog altijd tamelijk groot. Uiteindelijk verblijft maar een beperkt deel van de deelnemers lang genoeg in de Huiskamer om het B1.1 niveau te bereiken.

3.2. HUISKAMER EN DE BUURT

Elke donderdagochtend is in de Huiskamer een vast koffiemomentje voor de buurt. Even lekker bijpraten en luisteren wat iedereen afgelopen week weer meegemaakt heeft.

Maar ook een momentje voor nieuwe initiatieven, om een activiteit te bedenken om samen op te pakken. Het wordt bezocht door 15 buurtbewoners. Zaterdag heeft de buurt een Eetgroep. Dit is gestart op 12 maart en is eens per maand. Op vrijdag kunnen buurtbewoners meelunchen met de doelgroep.

Naast activiteiten uitsluitend voor onze doelgroep, organiseren wij ook regelmatig open activiteiten, waarbij iedereen welkom is. Wij stimuleren de buurtbewoners om deel



te nemen aan de open activiteiten. Dit heeft in 2022 geleid tot nieuwe contacten uit de buurt, en ook nieuwe vrijwilligers.



3.3. CURSUSSEN REFUBIKES

In de Plaggenstraat heeft de Stichting een aparte fietswerkplaats, waar fietsen gerepareerd worden en oude fietsen hersteld tot weer bruikbare fietsen. In de fietsenwerkplaats worden cursussen gegeven zoals fietsreparatie en lascursussen.

3.4. CREATIEVE CURSUSSEN

Met creatief bezig zijn worden de zorgen even vergeten. De Huiskamer heeft diverse creatieve cursussen aangeboden in 2022: fotograferen, tekenen/schilderen en theater. Op de begane grond is een naaiatelier waar een aantal keren per week nailessen gegeven worden door een vluchteling en een docent en de overige tijd wordt de ruimte gebruikt voor herstel van kleding, ontwerpen van kleding en naaien/breien en borduren.



3.5. SPORT

Sport geeft afleiding en ontspanning. In 2022 zijn de zwemlessen wekelijks aangeboden waarvoor zeer veel belangstelling was.

De Huiskamer is ieder jaar de verzamellocatie voor de NXP Semiconductors deelnemers aan de Eindhovense Marathon. In 2022 hebben de NXP Semiconductors trainers aangeboden dat de doelgroep van de Huiskamer mee kon trainen voor de marathon. Maanden van wekelijkse voorbereiding hebben ertoe geleid dat 7 van de doelgroep de marathon (deels of geheel) hebben gelopen. Iets om trots op te zijn!

Op de begane grond van de Huiskamer is een fitnessruimte waar de doelgroep dagelijks terecht kan om zelf te trainen. In 2022 is de fitnessruimte opgeknapt en dit leidde ertoe er steeds meer mensen gingen sporten.

De studenten-hockeyvereniging Don Quishoot heeft in 2022 een jaarlijks terugkerende sportactiviteit met onze doelgroep georganiseerd met hockey op het TU terrein.



3.6. KOKEN EN ETEN

De keuken van de Huiskamer wordt heel veel gebruikt. Dagelijks voor het ontbijt en voor een warme lunch, klaargemaakt door de doelgroep. Dat betekent koken maar ook schoonmaken! Tussendoor zijn er altijd momentjes voor koffie en thee. Maandelijks wordt samen gegeten met een team van een van de bedrijven uit de omgeving en maandelijks wordt een "restaurantje" ingericht voor "Smaakjes van de Wereld", waarbij belangstellenden een heerlijke warme maaltijd komen eten. Deze laatste twee activiteiten zijn vooral ook bedoeld als kennismaking en contact tussen vluchtelingen en Eindhovenaren. We zijn in 2021 op zoek gegaan naar een enthousiaste kartrekker om het restaurant in de Huiskamer "Smaakjes van de Wereld" weer op te pakken. We hebben niet een kartrekker gevonden maar een hele groep enthousiastelingen. In 2022 hebben we samen met Netwerk Goedvolk het restaurant



weer opgepakt. We zijn gestart met een kennismaking- en proefavond eind 2022. Samen boodschappen doen, samen koken en natuurlijk nadenken over welke gasten we willen uitnodigen. In 2023 gaan we dit verder oppakken. Plan is om om de maand dit restaurant te organiseren.

3.7. KAPPER

Er was veel belangstelling voor een knipbeurt, daarom werd in 2022 een kastruimte verbouwd en ingericht tot kappersruimte. Hier kan iedereen terecht voor een knipbeurt.





4. PROJECTEN

4.1. KENNIS NEDERLANDSE MAATSCHAPPIJ

In 2022 zijn ruim 30 bijeenkomsten georganiseerd Kennis Nederlandse Maatschappij. In deze bijeenkomsten wordt verteld over de Nederlandse maatschappij, de geschiedenis, de overheid, de organisaties in Nederland. Tijdens deze bijeenkomsten worden diverse brieven en formulieren besproken, waar vluchtelingen mee te maken kunnen krijgen.

4.2. BUITENBIOS

Op zaterdag 30 juli is buiten in het Victoriapark een film gedraaid met vooraf een BBQ. Het was een groot succes, dus zeker iets wat 1x per jaar terugkomt.



4.3. DE VRIJHEID GEVIERD

Op 5 mei is de vrijheid in Eindhoven gevierd. Buiten in het Victoriapark werd Vrijheidssoep gegeten en er waren diverse muziekoptredens. Het werd druk bezocht, een mooi moment om samen te denken aan en te praten over vrijheid met de doelgroep en de bezoekers.



4.4. FOTO EXPOSITIE EN MODESHOW

Vanuit de fotocursus en de nailessen zijn in 2022 een foto expositie en een modeshow georganiseerd. Daarmee laat de doelgroep aan anderen zien wat ze gemaakt hebben en zijn ze trots op de reacties.

5. TRAININGEN



5.1. TRAUMATRaining

Bij de doelgroep van de Huiskamer komen vaak problemen voor die te maken hebben met traumatische gebeurtenissen in hun leven, deze zijn vaak onverwerkt en brengen de nodige klachten met zich mee. In 10 interactieve workshops in 2022 keken Govert en Jeroen (traumatiseurs) welke klachten spelen, gaven zij de deelnemers tips en leren technieken aan om makkelijker en beter om te gaan met spanningen. Allereerst hebben zij met de deelnemers een behoefte inventarisatie gemaakt. Hieruit kwamen de volgende onderwerpen en gezondheidsproblemen naar voren waar de deelnemers het meeste mee te kampen hebben: slecht slapen, nachtmerries, wisselende emoties, angstige gevoelens met betrekking tot de toekomst maar ook herinneringen uit het verleden die getriggerd worden door omstandigheden in hun dagelijks leven, boosheid/woede gevoelens en depressieve klachten. Maar ook de vraag hoe je onrechtvaardigheid (onder andere ten aanzien van een verblijfsvergunning) kunt verdragen.

Deelnemers hebben behoefte om te filosoferen over hoe onrecht te kunnen verdragen, wat gevoelens zijn, welk nut hebben gevoelens en hoe om te gaan met onaangename gevoelens. Andere deelnemers hebben meer baat bij praktische tips en handvatten rondom slapen, ontspanning en omgaan met angstige gevoelens. Het vertrouwen in elkaar en de veiligheid om moeilijkere onderwerpen te bespreken werd tijdens de bijeenkomsten groter en groter. In de korte pauzes was de gelegenheid voor een kort individueel gesprek.

Er is veel ingezet op gezondheidsbevordering, hoe om te gaan met de huidige (PTSS) klachten. Psycho-educatie en het versterken van weerbaarheid zijn veelvuldig aan bod gekomen. Maar ook het aanleren van technieken om makkelijker en beter te kunnen ontspannen of spanningen te kunnen reduceren. Het waren geslaagde bijeenkomsten ondanks dat de groep niet altijd even groot en of constant was en er wat meer verschil was in het begrijpen van de stof en onderwerpen en de kwetsbaarheid bij de deelnemers.

5.2. LVV

Vanaf april 2019 doet Huiskamer mee aan de driejarige pilot LVV-Eindhoven. Het doel is vreemdelingen zonder recht op opvang (terwijl zij onderdak krijgen in de lokale opvang) te begeleiden naar een bestendige oplossing. Dit kan zowel terugkeer, legalisering van verblijf of doormigratie zijn. In samenwerking met Vluchtelingen in de Knel hebben er 10 workshops plaatsgevonden ten behoeve van het LVV project. Hierbij zijn diverse ketenpartners langs geweest en hebben zij zaken verteld waar men rekening mee moet houden als het gaat over terugkeer naar eigen land, doormigratie naar een ander land of eventueel toch in Nederland verblijven. Gemiddeld waren er 5 tot 7 deelnemers op deze bijeenkomsten.



5.3. Het jaar 2022

In het jaar 2022 heeft ontbijt-chef Ali 260 ontbijtjes gemaakt. Er werden 100 naailessen gegeven en er zijn 50 kledingstukken helemaal afgemaakt, er waren 33 fotografielessen, 10 teken- en schilderlessen, er hebben gemiddeld 10.400 bezoekers genoten van een heerlijke verse maaltijd, er is 1.400 kilo was gewassen, er waren 20 koffie clubs met onze burens. Er is een nieuwe fitnessruimte en super nieuwe kledingwinkel, bij de fietsenwerkplaats Refu-Bikes is er 216 uur gewerkt aan het opknappen van fietsen. 30 deelnemers hebben hun certificaat Nederlandse taal behaald. 16 nieuwe zwemmers zijn gestart en er zijn 70 nieuwe kapsels geknipt... Een nieuwe website is gelanceerd en de activiteiten zijn te volgen op social media.



Huiskamer

voor vluchtelingen Eindhoven

Contactgegevens:

Stichting Huiskamer voor Vluchtelingen Eindhoven

Secretariaat: Lichtstraat 372, 5611XH Eindhoven

Bezoekadres: Lichtstraat 376, 5611XH Eindhoven

www.huiskamervoorvluchtelingen.nl

info@huiskamervoorvluchtelingen.nl

